1 урок - Скандинавские руны / Вводный урок

1 Этт - Этт Фрейра или Этт начала. Первые восемь рун – это руны начала, руны силы, которые есть в каждом человеке. Они вложены по природе.

2 урок - Руна 1 / Феху

3 урок - Руна 2 / Уруз

4 урок - Руна 3 / Турисаз

5 урок - Руна 4 / Ансуз

6 урок - Руна 5 / Райдо

7 урок - Руна 6 / Гебо

8 урок - Руна 7 / Кено

9 урок - Руна 8 / Вуньо

10 урок - Вывод по 1 Этту

2 Этт – Этт Хеймдаля. Вторые восемь рун – наши ограничения, которые мы будем выявлять, разбирать причины и работать с ними. Качества личности, которые необходимо развивать в течении жизни.

Урок 11 - Руна 9 / Хагалаз

Урок 12 - Руна 10 / Иса

Урок 13 - Руна 11 / Наутиз

Урок 14 - Руна 12 / Йера

Урок 15 - Руна 13 / Эйваз

Урок 16 - Руна 14 / Перт

Урок 17 - Руна 15 / Альгиз

Урок 18 - Руна 16 / Соуло

Урок 19 - Вывод по 2 Этту

3 Этт – Этт Тюра. Следующие восемь рун будут учить вас достигать реальных жизненных результатов разными способами, основываясь на 1 этте (ваши права, силы вложенные в человека изначально) и 2 этте (ваши уязвимости, качества личности, которые необходимо развивать в течении жизни).

Урок 20 - Руна 17 / Тэйваз

Урок 21 - Руна 18 / Беркана

Урок 22 - Руна 19 / Эваз

Урок 23 - Руна 20 / Маназ

Урок 24 - Руна 21 / Лагуз

Урок 25 - Руна 22 / Ингуз

Урок 26 - Руна 23 / Отал

Урок 27 - Руна 24 / Дагаз

Урок 28 - Вывод по 3 Этту и всему Футарку

Урок 29 – Методика расчет индивидуального рунического кода человека (с расшифровкой) – формула индивидуального развития судьбы:

* Свои права и качества, с которым пришел человек в воплощение данной жизни.
* Права и качества, которые необходимо наработать в течение жизни.
* То, что нужно оставить после себя.

Урок 30 – Руническая мантика. В уроке представлены 8 рунических раскладов с примерами и расшифровками.